**2023年教职工冬季长跑活动方案**

为了活跃教职工文化体育生活，充分调动广大教职工的健身积极性，不断增强教职工的身体素质。根据校工会年度工作安排，决定举办2023年教职工冬季长跑活动。活动方案如下：

**一、比赛时间及地点**：

时间： 2023年12月26日（星期二）下午2：40

地点：国旗广场

**二、比赛分组及年龄：**

比赛共分四组：青年男子、女子组；中年男子、女子组共4个组。具体分组如下

青年男子、女子组（1983年1月1日后出生者）

中年男子、女子组（1982年12月31日前出生者）

**三、比赛具体时间：**2023年12月26日（星期二下午）

2：40青年男子组、女子组,

3：00中年男子组、女子组

**四、结束时间：4**:00，此时间后不再发放终点票。

**五、比赛路线：**

1、青年男子、女子组：两圈

2、中年男子、女子组：一圈

**中转票发放地点：东大门东明路南100米处**

**起点：国旗广场→老北门→沿金穗大道向东→经正北门→东明路→向阳路→由南大门进入学校→图书馆南楼→经锅炉房北侧→国旗广场。**

**六、报名条件：**

**凡我校工会会员，有一定运动基础，身体健康状况符合长跑条件的均可报名参加，身体健康状况不合格者谢绝参加比赛。**

**七、参赛要求及注意事项：**

1、各部门要认真组织、积极动员，各级领导要带头报名参加比赛。

**2、根据身体健康状况量力而行，坚持重在参与的原则。**

**3、比赛前请提前做好热身准备活动，避免运动损伤。**

**4、各分工会要认真组织会员按年龄分组参赛，有各类作弊行为，一律取消比赛成绩通报批评，记入分工会年度考核成绩。**

**八、奖励办法：**

1、凡参加比赛并跑完全程者，均颁发纪念奖。

**2、发放办法：**

**青年组：起点票一张，中转票两张，终点票一张；**

**中年组：起点票一张，中转票一张，终点票一张。**

**比赛结束后以分工会为单位收集青年组四张票，中年组三张票后到院工会统一领取纪念品。**

**九、比赛工作分工：**

1、院办负责服务车辆安排工作。

2、体育学院负责发票、编排等工作。

3、保卫处负责安全保卫、秩序维护等工作。

4、校医院负责医疗、救护工作。

5、宣传部、信息管理中心负责照相、摄像和宣传报道工作。

6、请各有关部门认真做好比赛的组织和安全保卫工作，确保活动的圆满成功。

十、未尽事宜归院工会解释

校工会

2023年12月19日